

# STAGIAIR SPORTDIËTIST

Club Brugge biedt een unieke stageplaats aan binnen een elite high-performance omgeving, waar je actief meewerkt binnen een multidisciplinair team van coaches, medische staf, chefs en performance staff.

Je wordt niet ingezet als observator, maar draait volwaardig mee in de dagelijkse werking. Je krijgt de kans om je theoretische kennis om te zetten in praktijkervaring en een directe impact te hebben op de prestaties en ontwikkeling van (top)sporters.

Er zijn mogelijkheden binnen:

Club NXT (U23) – competitie net onder het hoogste niveau in België

Club NXT (jeugd, o.a. U18) – elite jeugdopleiding

Club YLA (vrouwenploeg) – hoogste nationale niveau



Departement: Sport - Performance

Wie ben jij?

- Student Bachelor in voedings- en dieetkunde
- ISAK-certificatie is een plus
- Bijscholing in sportvoeding is een plus
- Sterke interesse in sportvoeding en topsport
- Goede communicatieve vaardigheden en sterk in het begeleiden van atleten
- Hands-on mentaliteit en flexibel (incl. weekends en verplaatsingen)
- Ervaring in een sport- of topsportcontext is een plus
- Interesse in data en monitoring (lichaamssamenstelling, opvolging) is een meerwaarde

Taken:

- Ontwikkelen en implementeren van voedingsstrategieën gericht op prestatie, herstel en ontwikkeling
- Ondersteunen van de dagelijkse voedingswerking
- Opstellen van weekmenu's in samenwerking met de chefs
- Geven van voedingseducatie aan spelers
- Monitoren van voedingsstatus en lichaamssamenstelling
- Individuele begeleiding van spelers (rekening houdend met allergieën, voorkeuren, cultuur, etc.)
- Ondersteunen bij praktische educatie (boodschappen, meal prep, kookvaardigheden)

Vereiste aanwezigheid op matchdagen:

Eigen vervoer:

Locatie:

- Jan Breydel site
- Basecamp
- The Nest

Wanneer valt jouw stage?

- Semester 1 (september '26 – december '26)
- Semester 2 (januari '27 – juni '27)
- Min. 3 maanden

Interesse solliciteer dan via volgende link – [Solliciteer hier!](#)